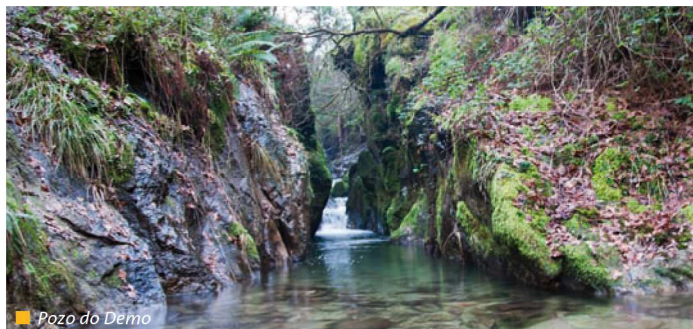


-  Arquitectura tradicional
-  Etnografía
-  Interés arqueolóxico
-  Interés general
-  Interés histórico
-  Interés naturalista
-  Interés paisajístico



Pozo do Demo

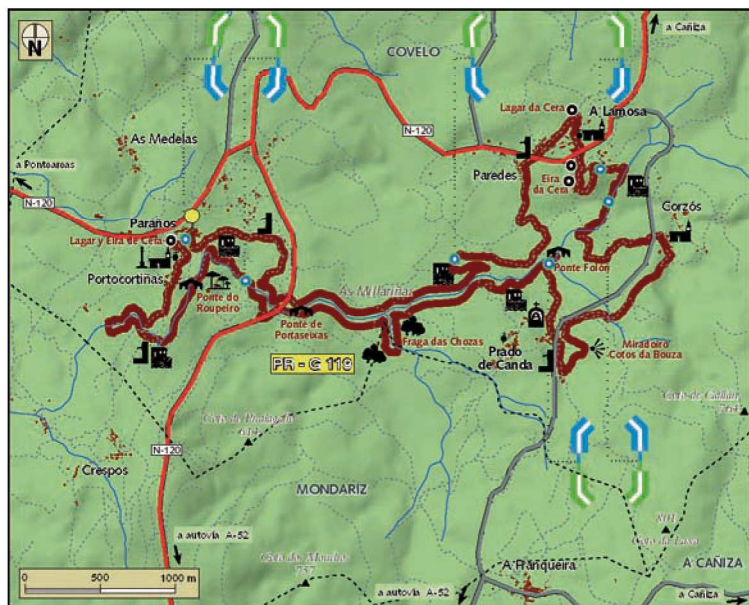
El río Xabriña, afluente del Tea, se convierte en el verdadero protagonista de esta ruta circular que parte de la parroquia de Paraños y que visita otros lugares como Prado de Canda y A Lamosa.

Además de la exquisita vegetación que presenta en sus orillas, a lo largo del camino se puede disfrutar de una extraordinaria riqueza etnográfica y cultural ya que durante toda la ruta nos encontramos con elementos de gran valor y buen estado de conservación como la iglesia parroquial de Paraños, varias cererías antiguas como el “Lagar da Cera” en Portocortiñas, casi treinta molinos a lo largo del río, caminos tradicionales, fuentes, pasos de agua y puentes como el de Ponte Folón.

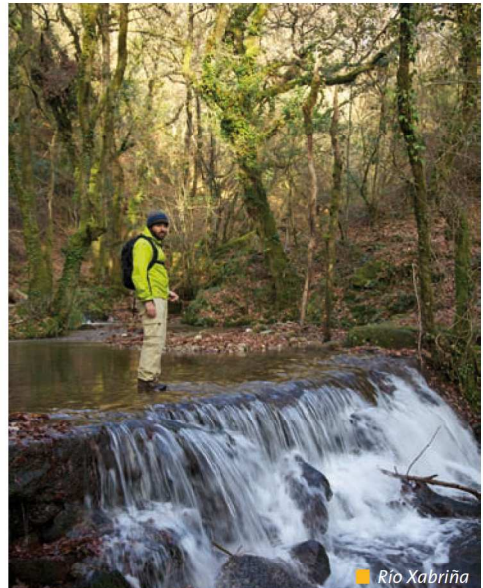
Su diseño circular se divide en dos grandes anillos.

El primero recorre el río desde Paraños, a través de frondosos bosques, hasta Ponte Folón. El segundo anillo que visita Prado y A Lamosa, nos acerca al Mirador de Cotos da Bouza y a pequeñas aldeas donde poder conocer la actividad de los antiguos artesanos que se dedicaban a trabajar con la cera.

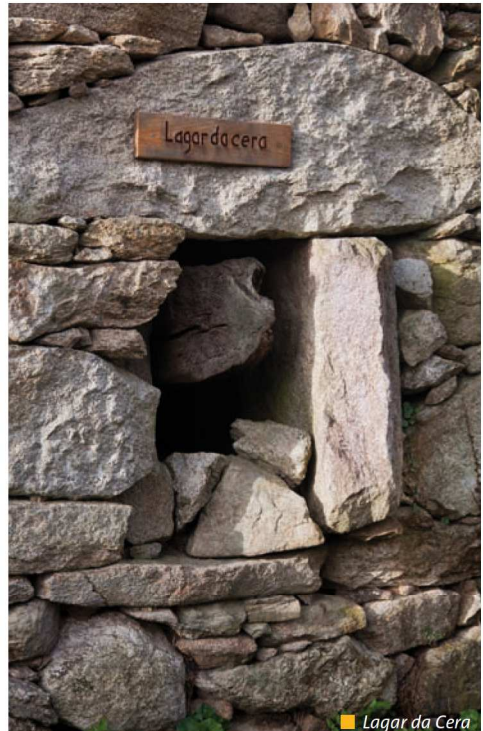
Además, en varios puntos del camino podremos disfrutar de paneles que recogen poesías del poeta gallego Uxío Novoneyra de su libro titulado “Os Eidos”.



■ GEOREFERENCIAS					
LUGAR	LATITUD	LONGITUD	ZONA UTM	X	Y
Paraños	42°12.234'N	008°23.218'W	29T	4672598	550608



Río Xabriña



Lagar da Cera

■ ACCESOS
En la A-52 O Porriño-Ourense, tomar la salida 282 en dirección a Santiago de Covelo por la PO-5001. En el cruce con la N-120 dirigirse hacia Pontearreas y a 500 metros girar a la izquierda para llegar a Paraños.

■ LONGITUD
17 km

■ PUNTO PARTIDA / LLEGADA
Paraños (Concello de Covelo).

■ RECORRIDO
Paraños, Portocortiñas, Área recreativa do Roupeiro, Pozo do Demo, Portaseixas, As Millariñas, As Chozas, Ponte Folón, Prado de Canda, Cotos da Bouza, Corzós, A Lamosa, Paraños.

■ DIFICULTAD
Media.

■ DURACIÓN
6 horas.

■ SERVICIOS
En Paraños y en A Lamosa.

■ M.I.D.E.

MEDIO	1	2	3	4	5
ITINERARIO	1	2	3	4	5
DESPLAZAMIENTO	1	2	3	4	5
ESFUERZO	1	2	3	4	5

■ ACCESO EN BICICLETA
Apto parcialmente.

■ ACCESO A CABALLO
Apto parcialmente.

 **CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000**
224-111 Pontearreas y 224-IV A Cañiza.

 **MÁS INFORMACIÓN**
Concello de Covelo
Praza do Mestre Cerviño, 2.
36872 Covelo
Tel.: 986 650 027 / Fax: 986 650 131
e-mail: info@concellodecovelo.es
www.concellodecovelo.es

Federación Galega de Montañismo
(ver página 206)